

Desatero pro rodiče nově přijímaných dětí

- 1.** Mluvte s dítětem o tom, jaké je to v mateřské škole, co se tam dělá, přijďte se s ním podívat na prostředí, seznámte se s paní učitelkou.
- 2.** Zvykejte dítě na chvíle odloučení, začněte v domácím prostředí. Dítě potřebuje pocít, že se na vás může spolehnout, že i když jej opouštíte, vrátíte se.
- 3.** Dejte dítěti najevo, že rozumíte jeho případným obavám z nástupu do mateřské školy. Ujistěte ho, že to zvládne, zvýšíte tak jeho sebedůvěru. Aby dítě chodilo do MŠ rádo, musí si k ní vybudovat kladný vztah. Nikdy mu mateřskou školou nevyhrožujte, vyhněte se výhrůžkám typu „když budeš zlobit, nechám tě ve školce i odpoledne“.
- 4.** Vaše dítě se bude cítit dobře tehdy, když bude mít pocit jistoty. Ved'te dítě k samostatnosti, pomůžete mu zbavit se nejistoty. Procvičujte samostatnost zvláště v hygieně, oblékání, jídle. Ujistěte ho o tom, že paní učitelka mu ráda pomůže.
- 5.** Promluvte si s učitelkou o možnostech postupné adaptace dítěte – s dítětem ze začátku můžete jít do třídy, dítě může jít jen na dvě hodiny apod.
- 6.** Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat. Paní učitelka vaše dítě brzy uklidní a pomůže mu překonat stesk.
- 7.** Dejte dítěti s sebou něco důvěrného, co mu navodí kontakt s domovem - plyšovou hračku, látkový kapesníček...
- 8.** Plňte své sliby – když řeknete, že přijдете po obědě, měli byste po obědě přijít. Dítě je potom nešťastné, ztrácí důvěru a pocit bezpečí a prostředí mateřské školy bude vnímat negativně.
- 9.** Za pobyt v mateřské škole neslibujte dítěti odměny. Nepřijme nové prostředí přirozeným způsobem. Pokud den ve školce proběhne v pohodě – pochvalte dítě a motivujte je k dalšímu pobytu.
- 10.** Zamyslete se nad tím, jak prožíváte nastávající situaci vy. Děti dokážou velmi citlivě poznat projevy strachu a obavy u rodičů, silně emočně reagují. Pokud máte strach z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčení o tom, že dítě do mateřské školy dát chcete, pak byste měli jeho nástup přehodnotit. Případně se v rodině dohodněte, že dítě do mateřské školy bude vodit ten, který s tím má menší problém.

Co by dítě mělo umět před nástupem do mateřské školy

- vydržet bez maminky či tatínka v cizím prostředí

trénujte nejdříve v rodině, později i mezi méně známými lidmi

- umět se obléknout a svléknout, obout a zout

alespoň částečně, paní učitelky i starší děti rády pomohou, je dobré zavést v určitém pořadí

- poznat si svoji značku, kterou je označeno místo pro ukládání osobních věcí

děti mají v MŠ své značky, ved'te je rovněž ke správnému ukládání svých věcí

- poznat si své oblečení, obuv

alespoň částečně, náročné i pro starší děti. Každopádně je nutné označit nebo podepsat všechny osobní věci svému dítěti, aby je poznala i paní učitelka!

- používat WC

umět si stáhnout kalhoty a spodní prádlo a obléci je zpět

- umýt si ruce, utřít se do ručníku, vyčistit si zuby

budeme dále upevňovat a zdokonalovat

- vysmrkat se

navykejte dítě samostatně smrkat, mějte na určeném místě papírové kapesníčky

- uklidit si po sobě hračky

trénujte doma každý den formou hry

- samostatně jíst lžící

ponechte dítě jíst samostatně, i když sní méně. Nabízejte dítěti pestrou stravu, včetně ovoce a zeleniny.

- pít z hrníčku

- bezpečně chodit po schodech

zejména správnou chůzi po schodech dolů

- zvykejte dítě na chůzi

dnešní děti se dopravují převážně auty a nemají potřebu samostatné chůze. Chod'te s dětmi na procházky.

Vaše dítě určitě všechny činnosti před nástupem do MŠ nezvládne. Čím více toho ale bude umět, tím lepší bude pro něj start.